

## Holdbeskrivelser Floorball sæson 24/25

### Floorball Kids/teens piger og drenge mellem 6- 16 år.

Kom og vær med til en megasjov sport.

Der er plads til alle både spillere, der har spillet før og spillere, som aldrig har prøvet at spille Floorball. Vores kidz hold træner 2 gange om ugen, det er dog ikke tvunget at komme begge gange, men vi bliver glade, hvis du gør.

Til træningen har vi fokus på teknik, taktik, floorballs opbygning. Vi laver øvelser, skudtræning og spiller masser af kampe.

Vi gør meget ud af at opfylde børnenes ønsker til træningen og tager dem meget med i planlægningen. På skift får de også lov at stå for noget af opvarmningen, hvis de ønsker det.

Det hyggelige, rare og sjove træningsmiljø prioriteres højt. Det skal være rart og sjovt at gå til floorball.

I løbet af sæsonen laver vi nogle sociale ting for at lære hinanden at kende og for at få nogle gode oplevelser sammen. Forældre er vigtige for opbakning til deres børn / unge og vil engang i mellem blive inviteret med til træningen sammen med evt. søskende.

Vi får også mulighed for at deltage i stævner, det hører i meget mere om, når vi først er kommet i gang med sæsonen.

#### Praktisk info:

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis. Det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

#### Træningstider:

Mandag kl. 17:30-19:00

Onsdag kl. 17:00-18:30

Opstart mandag d. 26. august 2024

Vi følger skolernes ferie.

Kontingent for hele sæsonen 800,00 kr. Der kan forekomme enkelte ekstraudgifter til stævner.

Har du nogle spørgsmål, så kontakt gerne træner

Sara Aimi Christensen på mobil: 29840682 eller

E-mail:

[tsg-floorball-fighters@hotmail.com](mailto:tsg-floorball-fighters@hotmail.com)

Vi glæder os til at se dig til en masse hyggelige timer i floorball'ens tegn

Med sportslig hilsen

Træner teamet

Sara, Kurt, Emil, Sophie og Martin

## **TSG Floorball Fighters Motionsfloorball for unge og voksne.**

Det er et hold som er for både mænd og kvinder i alderen fra 16 år og op efter, så længe man er klar på en masse motion og kamp om den lille hvide bold.

Vores hold er meget blandet i alderen og går lige fra 19 år og op til omkring de 60 år.

Alle er velkomne både erfarne og dem, som kun har hørt om sporten, om du før har dyrket motion eller om det er år siden, du sidst fik pulsen rigtigt op.

Vores motions hold er for både dem som gerne vil ud og spillekampe/ stævner og for dem, som kun ønsker at komme og træne med en gang om ugen og være en del af fællesskabet.

Vi er 3 uddannede spillende trænere på holdet, men motions holdet bygger meget på spillermedbestemmelse, så har man ønsker til træningen eller andet, så er der plads til det.

Der vil også være mulighed for dem, som ønsker at blive en større del af klubben, at deltage som frivillige ved forskellige arrangementer og man vil kunne blive "uddannet" som enten træner og/ eller dommer. Målet er, at spillerne på voksenholdet lærer Floorball at kende, at de lære de grundlæggende teknikker og regler.

### **Praktisk info:**

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

Træningstider: mandag kl. 19:00-21:00 i Ejegodhallen.

Opstart mandag d. 26. August 2024

Vi følger skolernes ferie.

Pris: Kontingent for hele sæsonen 900 kr. Der kan forekomme enkelte ekstraudgifter til stævner.

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere: Sara Aimi

Christensen: E-mail: [tsg-floorball-fighters@hotmail.com](mailto:tsg-floorball-fighters@hotmail.com) Mobil: 29840681 Thomas

Rasmussen: Mobil: 29925078

## **TSG SENIOR & GENOPTRÆNINGSS HOLD:**

Velkommen til vores Senior og Genoptrænings hold, her er alle velkomne unge og gamle, damer og mænd.

Vores primære fokus på holdet er at få dem, som har været i et genoptræningsforløb i gang med noget motion igen, samt at tilbyde dem som gerne vil i gang med noget motion et hold, som passer til alles behov. Så hvis du har fuld fart på, så skal du ikke læse videre men i stedet kigge på vores motions hold, for på det her hold, der tager vi det i et lidt mere roligt tempo, og de ord som beskriver det her hold bedst er: Sammenhold-Hygge-Motion-Sjov- kaffe og kage.

Vi får sved på panden, griner en masse og drikker kaffe og spiser kage bagefter. Vi får nogle gode venskaber, som også er der uden for hallen. Vi laver arrangementer sammen. Vi har altid plads til flere, og ALLE vil blive modtaget med åbne arme.

### **Praktisk info:**

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

Træningstider: fredage kl. 11:30-13:00 i Eiegodshallen

Opstart: fredag d.30. August 2024

Vi følger skolernes ferie.

Pris: Kontingent for hele sæsonen 450 kr.

Har du nogle spørgsmål, så kontakt gerne en af trænerne:

Sara Aimi Christensen på mobil: 29840682 eller E-mail:

[tsg-floorball-fighters@hotmail.com](mailto:tsg-floorball-fighters@hotmail.com)

Kurt Poulsen: mobil: 23708574

Martin Pokrywiecki: mobil: 28108180

## **TSG Floorball Fighters Veteran hold Family Safe Zone:**

I 2024 indgår DIF Soldaterprojekt, Guldborgsund Kommune og TSG et nyt trekantssamarbejde om at oprette og vedligeholde en kommunal Family Safe Zone. Family Safe Zonen har til formål at tilbyde et trygt fællesskab i foreningens idrætsfaciliteter, hvor veteraner og politifolk der søger et trygt fællesskab, kan komme og deltage en gang om ugen.

Det er et hold som er for både mænd og kvinder, som har været soldat eller politibetjent og deres nærmeste pårørende.

Alle er velkomne, både erfarne og dem, som kun har hørt om sporten, om du før har dyrket motion eller om det er år siden, du sidst fik pulsen rigtigt op.

Vores veteran hold er for både dem, som gerne vil være med til at spille og for dem, som kun ønsker at komme og være en del af fællesskabet. Der vil også være mulighed for dem, som ønsker at blive en større del af klubben at være med på vores motionshold om mandagen, som er for voksne fra 16 år og opefter. Det er det hold, som også tager ud og spiller kampe/ stævner.

Alle er velkomne til at deltage som frivillige ved forskellige arrangementer, og hvis man bliver bidt af det, så kan man også på sigt blive "uddannet" som enten træner og/ eller dommer.

Målet er, at spillerne på veteran holdet kommer ud og får noget socialt samvær med ligesindede samt at lære Floorball at kende, og at de lærer de grundlæggende teknikker og regler.

Praktisk info: De første 3 gange er gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

Træningstider: søndage kl. 12:00-15:00  
i Ejegodhallen, Møllebakken 7, 4800 Nykøbing F.  
Opstart: søndag d.18. August  
Pris: Kontingent for hele sæsonen 225 kr. (Børn er gratis)  
Vi følger skolernes ferie.

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere: Sara Aimi Christensen:

E-mail:

[tsg-floorball-fighters@hotmail.com](mailto:tsg-floorball-fighters@hotmail.com)

Mobil: 29840681

Thomas Rasmussen: Mobil: 29925078