

Floorball Kids/teens piger og drenge mellem 7- 16 år.

Kom og vær med til en megalov sport.

Der er plads til alle både spillere, der har spillet før og spillere som aldrig har prøvet at spille floorball.

Vi har i år fået mulighed for at træne 2x om ugen mandag og onsdag i Ejegodhallen i Nykøbing F.

Til træningen har vi fokus på teknik, taktik, floorballs opbygning. Vi laver øvelser, skudtræning og spiller masser af kampe. Det hyggelige, rare og sjove træningsmiljø prioriteres højt. Det skal være rart og sjovt at gå til floorball.

I løbet af sæsonen laver vi nogle sociale ting for at lære hinanden at kende og for at få nogle gode oplevelser sammen. Forældre er vigtige for opbakning til deres børn / unge og vil engang i mellem blive inviteret med til træningen og til aktiviteter uden for træningen.

Vi får også mulighed for at deltage i stævner, det hører i meget mere om, når vi først er kommet i gang med sæsonen.

Praktisk info:

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis. Det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

Træningstider:

Mandag kl. 17:30-19:00

Onsdag kl. 17:00-18:30

Opstart mandag d. 28. august 2023. Vi følger skolernes ferie.

Kontingent for hele sæsonen 650,00 kr. Der kan forekomme enkelte ekstraudgifter til stævner.

Har du nogle spørgsmål, så kontakt gerne trænerteamet på tsg-floorball-fighters@hotmail.com

Floorball hilsner Trænerteamet

TSG Floorball Fighters Motionsfloorball for unge og voksne.

Det er et hold som er for både mænd og kvinder i alderen mellem 16 og 99 + år.

Alle er velkomne, både erfarne og dem som kun har hørt om sporten, om du før har dyrket motion eller om det er år siden, du sidst fik pulsen rigtigt op.

Vores motions hold er for både dem som gerne vil ud og spille kampe/ Stævner, og for dem som kun ønsker at komme og træne med en gang om ugen og være en del af fællesskabet.

Vi er 3 uddannede spillende trænere på holdet, men motions holdet bygger meget på spillermedbestemmelse, så har man ønsker til træningen eller andet er der plads til det.

Der vil også være mulighed for dem som ønsker at blive en større del af klubben, at deltage som frivillige ved forskellige arrangementer og man vil kunne blive "uddannet" som enten træner og/ eller dommer. Målet er, at spillerne på voksen holdet lære Floorball at kende, at de lære de grundlæggende teknikker og regler.

Praktisk info:

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikke.

Træningstider: mandag kl. 19:00-21:00 i Ejegodhallen. Opstart mandag d. 4. september 2023

Vi følger skolernes ferie.

Pris: Kontingent for hele sæsonen 700kr. Der kan forekomme enkelte ekstraudgifter til stævner.

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere:

Sara Aimi Christensen: E-mail: tsg-floorball-fighters@hotmail.com Mobil: 29840681

Thomas Rasmussen: Mobil: 29925078

TSG Floorball Fighters Veteran hold:

Det er et hold som er for både mænd og kvinder, som har været en del af enten militæret, politi, brandkorpset eller sundhedsvæsenet og deres pårørende.

Alle er velkomne, både erfarne og dem som kun har hørt om sporten, om du før har dyrket motion eller om det er år siden, du sidst fik pulsen rigtigt op.

Vores veteran hold er for både dem som gerne vil være med til at spille og for dem som kun ønsker at komme og være en del af fællesskabet. Der vil også være mulighed for dem som ønsker at blive en større del af klubben, at være med på vores motionshold om mandagen, som er for voksne fra 16 år og opefter, det er det hold, som også tager ud og spiller kampe/ stævner.

Alle er velkomne til at deltage som frivillige ved forskellige arrangementer, og hvis man bliver bidt af det kan man også på sigt blive "uddannet" som enten træner og/ eller dommer.

Målet er, at spillerne på veteran holdet kommer ud og får noget socialt samvær med ligesindede samt at lære Floorball at kende, og at de lære de grundlæggende teknikker og regler.

Praktisk info: De første 3 gange er gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikkeelse.

Træningstider: søndage kl. 12:00-15:00 i Ejegodhallen. Opstart søndag d.10. september 2023 Vi følger skolernes ferie.

Pris: Kontingent for hele sæsonen 200kr. (Børn er gratis)

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere:

Sara Aimi Christensen: E-mail: tsg-floorball-fighters@hotmail.com Mobil: 29840681

Thomas Rasmussen: Mobil: 29925078

Floorball for senior og genoptræning

Vi fortsætter initiativet med at tilbyde dette hold i samarbejde med Aktiv Fritid.

Senior holdet er for damer og herre, som af helbredsmæssige årsager gerne vil i gang med at få noget motion, genoptræning samt noget socialt i deres liv.

Der vil være plads til hvert enkelte, uanset hvilke komplikationer de har med sig, der vil blive vist hensyn til

hvert enkelte.

Derudover vil vi have to trænere klar, som vil have gennemført et kursus i netop Floorball træning som genoptræning for senior.

Målet med senior Floorball vil primært være at få styrket den enkelte spiller, på en sjov og aktiv måde, samt at få et sammenhold på holdet.

Seniorholdet vil blive en del af hele klubben, og vil få de samme tilbud som alle andre spillere.

Praktisk info:

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikkeelse.

Træningstider:

Vi træner i Ejegodhallen fredag kl. 11:30-13:00.

Start fredag d. 8. september 2023

Slut fredag d. 21. juni 2024

Pris:

Kontingent for hele sæsonen 350 kr.

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere:

Sara Aimi Christensen:

E-mail: tsg-floorball-fighters@hotmail.com

Mobil: 29840681

Thomas Rasmussen:

Mobil: 29925078

Floorball for senior og genoptræning - hvis du er medlem i Aktiv Fritid, så er dette holdet for dig

Vi fortsætter initiativet med at tilbyde dette hold i samarbejde med Aktiv Fritid.

Senior holdet er for damer og herre, som af helbredsmæssige årsager gerne vil i gang med at få noget motion, genoptræning samt noget socialt i deres liv.

Der vil være plads til hvert enkelte, uanset hvilke komplikationer de har med sig, der vil blive vist hensyn til

hvert enkelte.

Derud over vil vi have to trænere klar, som vil have gennemført et kursus i netop Floorball træning som genoptræning for senior.

Målet med senior Floorball vil primært være at få styrket den enkelte spiller, på en sjov og aktiv måde, samt at få et sammenhold på holdet.

Seniorholdet vil blive en del af hele klubben, og vil få de samme tilbud som alle andre spillere.

Praktisk info:

Alle er velkomne til at komme og være med 3 gange gratis, det eneste man skal huske er at medbringe indendørssko, sportstøj og drikkeelse.

Træningstider:

Vi træner i Ejegodhallen fredag kl. 11:30-13:00.

Start fredag d. 8. september 2023

Slut fredag d. 21. juni 2024

Pris:

Kontingent for hele sæsonen 150 kr. Hvis du er medlem af aktiv fritid, er det dette hold, som du skal tilmelde dig.

Har du nogle spørgsmål er i meget velkomne til at kontakte en af vores trænere:

Sara Aimi Christensen:

E-mail: tsg-floorball-fighters@hotmail.com

Mobil: 29840681

Thomas Rasmussen:

Mobil: 29925078